



Если ты не уверен(-а) в том, кому рассказать о своей проблеме, то позвони по телефону помощи детям по номеру **116 111**. Разговор бесплатный, телефон работает целый день – днём и ночью, тебя выслушают и посоветуют, к кому обратиться за помощью. Если ты не хочешь, то можешь не называть им своё имя.

В случае чрезвычайной ситуации звони по номеру **112!**

Важно, чтобы ребенок, которого сексуально использовали, получил помощь, а причинивший ребенку боль человек больше не повторил такое.

Центр для детей в Таллинне находится в Центре психического здоровья детей (Laste Vaimse Tervise Keskus) по адресу Тервисе 28, Таллинн. Обязательно позвони или напиши нам до того, как прийти к нам, чтобы мы знали, что ты придешь.

Дополнительная информация:

ПН-ПТ с 9.00 до 17.00 по телефону **5361 1602**

или по эл. почте anna.frank-viron@sotsiaalkindlustusamet.ee

Если тебя или твоего друга сексуально использовали, помощь можно получить в **ЦЕНТРЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ**, где можно рассказать о том, что с тобой случилось.

Сексуальным использованием ребенка может считаться такое действие, когда кто-то трогает тело ребенка под нижним бельем по неправильным причинам или просит ребенка, чтобы он потрогал кого-то другого в неположенных местах. Также это показ ребенку фотографий и фильмов с сексуальным содержанием, фотографирование ребенка в сексуальных позах; когда в присутствии ребенка неподобающим образом показывают свои половые органы (например, писю, попу и сиси), трогают их или смотрят на ребенка неподобающим образом, когда он или она голый. Никто не имеет права так обращаться с ребёнком, ни знакомый ни член семьи.

Твоей вины в том, что тебя сексуально использовали, нет, и такое поведение взрослого человека является неподходящим способом выражения своей любви по отношению к ребёнку или подростку.

Если ты подозреваешь или знаешь, что тебя или твоего друга сексуально использовали, то поговори со взрослым, которому ты доверяешь.

Lapse seksuaalne väärkohtlemine võib olla selline tegevus, kui keegi katsub lapse keha aluspesu alt valel põhjusel või ütleb lapsele, et ta katsuks kedagi teist valedest kohtadest. Väärkohtlemine on lapse nähes enda suguelundite (näiteks tussu, noku, pepu ja tissid), sobimatu näitamine ja katsumine, lapse vaatamine sobimatu, kui laps on paljas, lapsele seksuaalse sisuga fotode ja filmide näitamine ja lapse pildistamine seksuaalsetes poosides. Mitte keegi ei tohi lapsega nii käituda, ka lähedane või pereliige mitte!

Laps ei ole süüdi seksuaalses ärakasutamises ja see ei ole täiskasvanule sobiv viis lapsele või teismelisele armastuse näitamiseks.

Kui kahtlustad või tead, et sind või su sõpra on seksuaalselt väärkoheldud, siis räägi sellest täiskasvanule, keda sa usaldad.



Kui sa pole kindel, kellele oma murest rääkida, siis helista lasteabitelefoni numbrile **116 111**. Kõne on tasuta, telefon töötab päeval ja öösel, sind kuulatakse ära ja aidatakse abi leida. Kui sa ei soovi, siis ei pea sa neile oma nime ütleva.

Ohuolukorras helista numbrile **112** !

Kui sind või su sõpra on seksuaalselt väärkoheldud, saad abi LASTEMAJAST, kus saab rääkida, mis juhtus.

On oluline, et seksuaalselt väärkoheldud laps saaks abi! Nii saab kaasa aidata sellele, et lapsele haiget teinud inimene oma tegu ei kordaks.

LASTEMAJA asub Tallinna Laste Vaimse Tervise Keskuses, aadressil Tervise 28. Helista või kirjuta kindlasti enne, kui meie juurde tuled, et teaksime sind oodata.

Lisainfo E-R kell 9-17 telefonil **5361 1602** või e-posti teel anna.frank-viron@sotsiaalkindlustusamet.ee


Lasteabi_116111


Lasteabi

Hädaabinumber
Emergency
Скорая помощь
112



www.lasteabi.ee

e-mail: info@lasteabi.ee